



Согласовано:

Директор школы

7 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл	
Каша пшеница с курагой молочная	210	6,69	7,69	34,37	234,88	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,036	0,0004	10,10	41,25	
Яблоки свежие	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл	
Каша молочная пшеница	250	10,80	13,82	55,40	390,00	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,036	0,0004	10,10	41,25	
Яблоки свежие	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1-2 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл	
Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,10	
Паста сливочная с курицей	200	17,07	19,82	31,43	372,22	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл	
Помидор свежий	100	0,80	0,10	1,70	13,00	
Суп крестьянский	250	2,55	6,38	13,78	123,67	
Паста сливочная с курицей	240	20,48	23,78	37,71	446,66	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	

Заг. производство: